



Phá vỡ Huyền thoại về Thử nghiệm Lâm sàng – dành cho Bệnh nhân

Giới thiệu về Thử nghiệm Lâm sàng Ung thư

Cảm ơn bạn đã quan tâm đến các thử nghiệm lâm sàng về ung thư! Đừng để từ “thử nghiệm” ngăn cản bạn tham gia; thực tế là bạn sẽ nhận được tiêu chuẩn chăm sóc, bao gồm các loại thuốc hiện đang được chấp thuận, ngoài cơ hội nhận được phương pháp điều trị mới nhất.

Các thử nghiệm lâm sàng là những nghiên cứu được thiết kế cẩn thận, được quản lý chặt chẽ, trong đó bệnh nhân tự nguyện tham gia và giúp khám phá các phương pháp điều trị, thuốc và quy trình mới.

Việc khám phá ra những điều mới mẻ về cách phòng ngừa, phát hiện hoặc điều trị bệnh cũng giống như việc ghép một câu. Các nhà nghiên cứu, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và bệnh nhân đều đóng góp thông tin, quan sát và dữ liệu mà chúng tôi sử dụng để hình thành nên bức tranh rõ ràng về cách cải thiện việc chăm sóc bệnh ung thư. Nếu không có những bệnh nhân như bạn, chúng tôi sẽ thiếu những mảnh ghép quan trọng cho vấn đề nan giải đó.

Huyền thoại: Thử nghiệm lâm sàng dành cho người khác

Thực tế: Các thử nghiệm lâm sàng dành cho tất cả mọi người. Trên thực tế, chúng ta cần nhiều người tham gia hơn vào các thử nghiệm lâm sàng, đặc biệt là bệnh nhân ung thư da đen, thổ dân và người da màu (BIPOC).

Tỷ lệ tham gia của bệnh nhân da đen hoặc người Mỹ gốc Phi trong các thử nghiệm lâm sàng là khoảng 5%. Tuy nhiên, nhóm này chiếm gần 14% dân số Hoa Kỳ. Chúng tôi thấy sự tương phản tương tự ở những bệnh nhân xác định là người Mỹ gốc La-tinh, chiếm gần 20% dân số Hoa Kỳ nhưng chỉ chiếm 6% số người đăng ký thử nghiệm lâm sàng. Người bản địa có đại diện quá ít trong các thử nghiệm lâm sàng đến nỗi các báo cáo có thể không phản ánh được dữ liệu của họ.

Khi sự đại diện của BIPOC trong các thử nghiệm lâm sàng thấp, chúng ta không hiểu đầy đủ về tính an toàn và hiệu quả của thuốc. Sự tham gia của bạn vào các thử nghiệm lâm sàng về ung thư là một trong những cách tốt nhất để đảm bảo các phương pháp điều trị có hiệu quả đối với tất cả mọi người.

Huyền thoại: Tôi chỉ có thể nhận được một loại thuốc giả thay vì một loại thuốc thật

Thực tế: Đây là một quan niệm sai lầm rất phổ biến! Đối với các thử nghiệm lâm sàng về ung thư, không có người tham gia nào chỉ nhận được một loại giả dược. Mọi người đều nhận được cái gọi là “tiêu chuẩn chăm sóc” giống nhau. Điều đó có nghĩa là bạn sẽ nhận được những gì các chuyên gia y tế đồng ý là phương pháp điều trị phù hợp cho loại bệnh cụ thể của bạn. Sau đó, bạn cũng có thể nhận được loại thuốc mới nhất hoặc giả dược.

Huyền thoại: Thuốc được chấp thuận có hiệu quả hơn thuốc thử nghiệm

Thực tế: Đây là một huyền thoại phổ biến khác. Các loại thuốc chúng tôi đang nghiên cứu thường được cho là an toàn và hiệu quả như các loại thuốc đã được chấp thuận. Trên thực tế, đôi khi các kết quả hiện tại vẫn còn chỗ để cải thiện và đó chính xác là lý do tại sao các loại thuốc mới đang được phát triển.

Nguồn: Cục Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ. (2019).

Báo cáo tóm tắt về Thử nghiệm thuốc năm 2019. Trích xuất từ <https://www.fda.gov/media/135337/download>

Cục Thống kê Dân số Hoa Kỳ. (2020). Thống kê Dân số và Nhà ở năm 2020.

Trích xuất từ <https://www.census.gov/programs-surveys/decennial-census/decade/2020.html>

Sẵn sàng Tìm hiểu Thêm?

Hãy tự tin thực hiện bước tiếp theo. Ghé thăm www.hoparx.org/timetotalkdiversity để tìm hiểu các cách thử nghiệm lâm sàng về ung thư có thể phù hợp với kế hoạch chăm sóc sức khỏe của bạn. Nào chúng ta hãy cùng nhau tiến về phía trước.



Huyền thoại: Tôi sẽ chỉ là một điểm dữ liệu khác

Thực tế: Dân tộc, tuổi tác và các yếu tố cá nhân khác có thể đóng vai trò trong cách một người phản ứng với phương pháp điều trị đang được nghiên cứu. Vì lý do đó, sự tham gia đặc biệt quan trọng đối với những người trong nhóm mà trước đây không được đại diện đầy đủ trong nghiên cứu lâm sàng hoặc không được phục vụ đầy đủ trong cộng đồng y tế.

Đã phải tiêu tốn một thời gian dài để thực hiện, nhưng chúng ta có thể tăng cường sự đại diện trong dữ liệu thử nghiệm lâm sàng – bắt đầu ngay bây giờ, với bạn!

Huyền thoại: Các thử nghiệm lâm sàng rất nguy hiểm

Thực tế: Hầu hết các thử nghiệm lâm sàng không mang lại rủi ro cao hơn so với phương pháp điều trị chăm sóc tiêu chuẩn. Có nhiều loại thử nghiệm và mỗi loại được thiết kế để cân nhắc các rủi ro tiềm ẩn so với các lợi ích tiềm ẩn. Bệnh nhân tham gia thử nghiệm lâm sàng thường có nhiều lượt thăm khám hơn những người chỉ dùng thuốc đã được chấp thuận để đảm bảo an toàn cho bệnh nhân. Các thử nghiệm được các cơ quan chính phủ, nhà sản xuất thuốc và hội đồng đánh giá bệnh viện giám sát chặt chẽ để đảm bảo rằng chúng an toàn và có đạo đức đối với bạn với tư cách là người tham gia.

Huyền thoại: Tôi không muốn trở thành một con chuột lang

Reality: Hãy nghĩ về bản thân bạn như một nhà nghiên cứu tình nguyện hơn là một đối tượng thử nghiệm. Một số nghiên cứu có thể có dữ liệu hạn chế về con người khi bắt đầu, nhưng sức khỏe của bạn được theo dõi chặt chẽ trong suốt quá trình thử nghiệm lâm sàng. Các bác sĩ, nhà nghiên cứu, dược sĩ chuyên khoa ung thư và các bác sĩ lâm sàng khác tham gia chăm sóc bạn đều được đào tạo bài bản để hiểu các rủi ro tiềm ẩn, tác dụng phụ, tương tác thuốc và các vấn đề an toàn khác liên quan đến thuốc nghiên cứu. Sự tham gia của bạn là tự nguyện và bạn có thể rời khỏi nghiên cứu bất kỳ lúc nào.

Huyền thoại: Tiếng Anh là ngôn ngữ thứ hai của tôi, vì vậy tôi không phải là một ứng viên tốt

Thực tế: Sự độc đáo của bạn không phải là một rào cản – thực tế là chúng tôi cần nhiều tiếng nói như bạn hơn để đảm bảo dữ liệu thử nghiệm lâm sàng của chúng tôi có tính bao hàm.

Nhiều nhóm nghiên cứu bao gồm thông dịch viên ngôn ngữ cho những người tham gia không nói tiếng Anh hoặc đọc được. Bạn sẽ thấy rằng các bác sĩ, y tá và dược sĩ cam kết đảm bảo rằng bạn hiểu những gì nghiên cứu yêu cầu và sẽ lắng nghe kỹ phản hồi của bạn. Các tài liệu, như biểu mẫu đồng ý của bệnh nhân, có thể được yêu cầu bằng ngôn ngữ chính của bạn để đảm bảo bạn hiểu được sự tham gia của mình.

Huyền thoại: Clinical Trials are Only Done in Big Cities

Thực tế: : Điều này không còn đúng nữa. Đại dịch đã làm gián đoạn việc cung cấp thử nghiệm lâm sàng và đưa y tế từ xa lên hàng đầu. Chúng tôi biết rằng những người sống ở vùng nông thôn có thể tham gia vào các thử nghiệm lâm sàng mà không cần phải đi bộ đường dài đến các trung tâm ung thư lớn. Ngoài ra, một số nghiên cứu lớn nhất hiện được cung cấp tại cả các trung tâm ung thư cộng đồng và tại các bệnh viện học thuật lớn.

Huyền thoại: Mọi người sẽ được hưởng lợi từ thử nghiệm lâm sàng của tôi ngoại trừ tôi

Thực tế: Mặc dù sự tham gia của bạn giúp chúng tôi thúc đẩy nghiên cứu y khoa và phát triển các phương pháp điều trị mới cho quần chúng, nhưng vẫn có nhiều lợi ích tiềm năng dành cho bạn.

Những người tham gia thử nghiệm được tiếp cận với các phương pháp điều trị tiên tiến nhất trước khi chúng có sẵn ở nơi khác.

Huyền thoại: Tôi thậm chí không biết bắt đầu từ đâu với một thử nghiệm lâm sàng về ung thư

Thực tế: Đó là lý do tại sao chúng tôi ở đây! Dược sĩ ung thư của bạn là một nguồn lực tuyệt vời và có thể hướng dẫn bạn những gì cần mong đợi trong quá trình ghi danh và trong suốt quá trình tham gia của bạn. Hãy ghé thăm www.hoparx.org/timetotalkdiversity để bắt đầu.